

التهاب المريء اليوزيني

Eosinophilic Esophagitis (EoE)



ما هو التهاب المريء اليوزيني؟

التهاب المريء اليوزيني هو مرض التهابي مزمن يتميز بتلف وظيفة المريء، مصحوبًا بزيادة في عدد اليوزينيات (أحدى مكوّنات خلايا الدم البيضاء) في أنسجة المريء. يعتبر المرض أكثر شيوعًا لدى الأشخاص الذين يعانون من مشاكل حساسية أخرى، مثل: التهاب الأنف، الربو، الأكزيما أو حساسية الطعام.



ما هي أعراضه؟

الأعراض الشائعة للتهاب المريء اليوزيني EoE هي:
عند البالغين: صعوبة/ عسر البلع، انحسار الطعام في المريء، ألم في الصدر، غثيان وقيء.
عند الأطفال: ألم في البطن، تناول طعام بطيء وانتقائي مع تفضيل الأطعمة ذات الملمس اللّاعم و/أو السائل وفشل في التّمو. تجدر الإشارة أن هناك اختلافًا في الأعراض التي يشكو منها المرضى، وهي ليست ثابتة عند جميعهم.



كيف يتمّ تشخيصه؟

مع وجود أعراض عسر/ صعوبة البلع يُنصح بالتوجّه إلى أخصائي أمراض الجهاز الهضمي (بالغين/ أطفال) لإجراء فحص التنظير الداخلي المعوي وأخذ عيّنات صغيرة من المريء (خزعة). وجود العديد من اليوزينيات مع الأعراض المناسبة تشير إلى التشخيص بمرض EoE.



ما هي طرق العلاج المتّبعة؟

- ينقسم علاج التهاب المريء اليوزيني إلى المجموعات الرئيسية التالية:
- علاج غذائي بمتابعة حثيثة.
- علاج مثبّط قنوات الهيدروجين (مثبّطات مضخة البروتون PPI) أو العلاج بالسّتيروئيدات.
- العلاج البيولوجي الذي يثبّط السيتوكينات المحدّدة (التي هي أصل المرض) في عملية الالتهاب.
- توسيع المريء (بالإضافة إلى أحد العلاجات المذكورة أعلاه)



لمزيد من المعلومات حول التهاب المريء اليوزيني (EoE)
يمكنكم التوجّه لجمعية نيسان

نيسان

NISSAN

niessan2020@gmail.com

0558875003



للاتساب للجمعية امسح/ي الكود التالي

Rafa. sanofi

مقدم كخدمة للجمهور برعاية
دون تدخل بالمضامين

