



صعوبة  
بالبلع؟

طعام  
عالق؟

شرب  
كثير أثناء  
الأكل؟

# التهاب المريء اليوزيني

Eosinophilic Esophagitis  
(EoE)



مقدم كخدمة للجمهور برعاية

**sanofi**

دون تدخل بالمضامين

## ما هو التهاب المريء اليوزيني (EoE)؟

التهاب المريء اليوزيني هو مرض التهابي مزمن يتميز بتلف وظيفته المريء، مصحوبًا بزيادة في عدد اليوزينيات (أحدى مكونات خلايا الدم البيضاء) في أسجة المريء. يعتبر المرض أكثر شيوعًا لدى الأشخاص الذين يعانون من مشاكل حساسية أخرى، مثل: التهاب الأنف، الربو، الأكرزما أو حساسية الطعام.

### ما هي طرق العلاج المتبعة؟

ينقسم العلاج إلى المجموعات الرئيسية التالية:

- ✓ علاج غذائي بمتابعة حثيثة.
- ✓ علاج مثبّطات قنوات الهيدروجين (مثبّطات مضخة البروتون PPI) أو العلاج بالستيروئيدات.
- ✓ العلاج البيولوجي الذي يثبّط السيتوكينات المحددة (التي هي أصل المرض) في عملية الالتهاب.
- ✓ توسيع المريء (بالإضافة إلى أحد العلاجات المذكورة أعلاه)

### كيف يتم تشخيصه؟

مع وجود أعراض عسر/صعوبة البلع يُنصح بالتوجّه إلى أخصائي أمراض الجهاز الهضمي (بالغين/ أطفال) لإجراء فحص التنظير الداخلي المعوي وأخذ عينات صغيرة من المريء (خزعة). وجود العديد من اليوزينيات مع الأعراض المناسبة تشير إلى التشخيص بمرض EoE.

### ما هي أعراض EoE الشائعة؟

عند البالغين: صعوبة/عسر البلع، انحشار الطعام في المريء، ألم في الصدر غثيان وقيء.

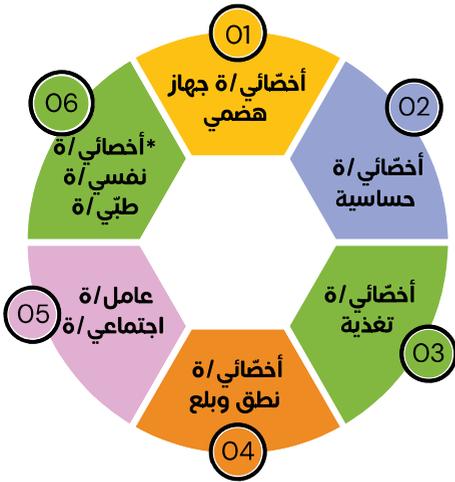
عند الأطفال: ألم في البطن، تناول طعام بطيء وانتقائي مع تفضيل الأطعمة ذات الملمس الناعم و/أو السائل وفشل في النمو.

\*تجدر الإشارة أن هناك اختلافًا في الأعراض التي يشكو منها المرضى، وهي ليست ثابتة عند جميعهم.

## ما هو التّوجه الصحيح داخل المنظومة الصحية؟

### يهدف العلاج والمتابعة

بعد تأكيد التشخيص، يُفَضَّل أن تتم متابعة المريض لدى طاقم مهني متعدّد التّخصّصات لديه خبرة بمرض EoE، ويشمل:



\*بحسب الحاجة، خاصّة في الحالات التي يظهر فيها تأثير نفسي أو صعوبات عاطفية مرتبطة بالأكل أو القيود الغذائية.

### يهدف تشخيص المرض

في حال وصول الطفل/البالغ إلى قسم الطوارئ بسبب انتشار الطعام في المريء



يُنصح بالتوجّه إلى أخصائي جهاز هضمي مختص بمرض EoE. (وفق المعطيات، حوالي 80% من هذه الحالات تكون مرتبطة بـ EoE)

في حال وجود أعراض نموذجية لالتهاب المريء اليوزيني (EoE)



يجب التوجّه أولاً إلى طبيب العائلة/الأطفال وطلب تحويله لأخصائي جهاز هضمي

في حال وجود أمراض تحسّسية مرافقة مثل: التهاب الجلد التأتبي (Atopic Dermatitis)، الرّبو، أو التهاب الأنف التحسّسي



يُنصح باستشارة أخصائي حساسية، والذي قد يوصي بتحويل إضافي لأخصائي جهاز هضمي لاستكمال الفحوصات



# جمعية نيسان دائمًا معكم

التواصل مع جمعية نيسان ومتابعتنا عبر وسائل التواصل الاجتماعي:

[www.niessan.org](http://www.niessan.org)



0558875003



[niessan@niessan.org](mailto:niessan@niessan.org)



جمعية نيسان עמותת ניסאן Niessan Association



[niessan.association](https://www.instagram.com/niessan.association)



جمعية نيسان עמותת ניסאן



معلومات أوفى بموضوع التهاب المريء البيوزيني EoE



للراغبين بالتبرع عن طريق مسح الكود التالي

أو تحويلة بنكيّة: بنك العمال 12 فرع 726 رقم حساب 442730

التبرعات للجمعية معترف بها من أجل المنافع الضريبية، وفق البند 46 من أمر ضريبة الدخل

مقدم كخدمة للجمهور برعاية

**sanofi**

دون تدخل بالمضامين



قرب  
للخير  
على من نأمل يوم أفضل

للتقريب  
للخير

